

## DRAF KERANGKA MATERI BUKU

### I. TEMA

Belajar berinvestasi tanpa takut/panik—tentang membangun kebiasaan investasi yang tenang, terarah, dan berkesadaran; memahami investasi dengan cara sederhana, realistik, dan menenangkan

### II. PREMIS UTAMA BUKU

Membantu anak muda memahami bahwa investasi tidak harus menegangkan atau mengintimidasi. Dengan pengetahuan dasar yang benar, pengelolaan emosi, kebiasaan finansial yang sehat, serta strategi sederhana dan konsisten, siapa pun dapat mulai berinvestasi tanpa merasa panik, terburu-buru, atau tertekan oleh tren. Investasi adalah perjalanan jangka panjang yang lebih mengutamakan ketenangan, disiplin, dan kesadaran akan tujuan pribadi daripada sekadar mengejar keuntungan cepat

### III. KERANGKA PEMBAHASAN BUKU

#### 1. *Memahami Dasar Investasi*

- Pentingnya mulai investasi sejak muda
- Menabung vs investasi: apa bedanya?
- Mengenal instrumen investasi (saham, reksa dana, obligasi, emas, crypto)
- Menentukan profil risiko pribadi agar tidak mudah panik
- Memahami bahwa pertumbuhan finansial itu bertahap, bukan instan

#### 2. *Mindset & Psikologi Investasi*

- Mengelola emosi saat pasar naik-turun
- FOMO (Fear of Missing Out) vs FUD (Fear, Uncertainty, Doubt) pada dunia finansial
- Berpikir jangka panjang: tujuan finansial vs tren sesaat
- Belajar menerima volatilitas sebagai bagian proses investasi
- Cara tetap tenang saat media & sosial ramainya negatif

#### 3. *Strategi Investasi yang Ramah Pemula*

- Dollar-Cost Averaging (DCA): strategi sederhana yang minim stres
- Diversifikasi portofolio: jangan “all-in”
- Investasi bertahap sesuai kondisi finansial pribadi
- Cara memilih produk investasi yang aman, legal, dan sesuai tujuan
- Monitoring portofolio tanpa overthinking

#### 4. *Manajemen Risiko & Proteksi Diri*

- Dana darurat sebagai pondasi ketenangan
- Hindari utang untuk investasi: investasi vs spekulasi
- Stop loss & take profit sederhana untuk pemula
- Mengenal risiko sistemik & risiko pribadi
- Kenali tanda-tanda “produk terlalu bagus untuk jadi kenyataan”

*5. Praktik Finansial Sehari-hari*

- Membuat budgeting yang realistik untuk anak muda
- Cara menyisihkan uang untuk investasi tanpa menyiksa diri
- Habit tracking & jurnal investasi
- Belanja boleh, panik jangan: keseimbangan gaya hidup & investasi

*6. Menghadapi Tekanan Sosial & Tren Viral*—poin tambahan sesuai kebutuhan anak muda masa kini

- Tekanan gaya hidup: “Teman-teman liburan, aku malah nabung.”
- Perbandingan hidup di media sosial & efeknya pada keputusan finansial
- Cara menilai tren investasi viral (crypto hype, saham gorengan, NFT, AI stock)
- Bukan anti-tren, tetapi tahu kapan masuk & kapan berhenti
- Latihan pause before invest: jeda sebelum ikut-ikutan

*7. Belajar dari Pengalaman*

- Cerita kegagalan & “kepanikan pertama” investor pemula (termasuk pengalaman pribadi penulis sendiri)
- Pelajaran dari market crash & situasi ekonomi fluktuatif
- Kisah sukses yang realistik, bukan overpromise
- Mengubah kesalahan menjadi strategi

*8. Toolkit Praktis*

- Checklist persiapan sebelum mulai investasi
- Template budgeting & tracking portofolio
- Daftar aplikasi & sumber belajar tepercaya
- Tips membaca berita finansial dengan kepala dingin