

妇女产后大补汤 CONFINEMENT SET 28 DAYS

Soup kesehatan untuk wanita setelah melahirkan, yang berfungsi untuk melancarkan peredaran darah, mengurangi pembengkakan dan sakit melahirkan, penambah darah, mengobati pusing, penglihatan rabun, insomnia, sakit perut akibat masuk angin, menstruasi tidak lancar, dll

Day 1: Shen Qi Soup 参芪汤

Memproduksi sel darah merah dan menguatkan jantung

Ingredients: Astragalus Propinquus, Codonopsis root, Goji Berry, Red Dates, Dried Longan

Day 2: Bu Nao Soup 补脑汤

Melancarkan peredaran darah dan mengobati sakit kepala

Ingredients: Black Bean, Walnut, Rhizome of Shizuan Lovage, Angelica Dahurica, Chinese Angelica, Gastrodia, Red Dates, Goji Berry

Day 3: San Zao Soup 三枣汤 (Three Dates Soup)

Menambah Qi dan nutrisi pencernaan / perut

Ingredients: Red Dates, Black Dates, Honey Dates

Day 4: Tian Qi Soup 田七汤 (Notoginseng Soup)

Melancarkan peredaran darah dan mengeluarkan sisa darah kotor

Ingredients: Notoginseng, Gastrodia, Achyrantes, Chinese Cinnamon, Chinese yam, Goji berry, Red Dates, Red Sage Root

Day 5: Tiao Jing Soup 调经汤

Melancarkan menstruasi dan mengecilkan Rahim

Ingredients: Goji Berry, Codonopsis, Rizhome of Sizhuan Lovage, Angelica Root, Atractylodes, Licorice, Poria Cocos, White Peony Root, Rehmania Root, Red Sage Root, Asparagus, Gastrodia, Nepeta cataria, Motherwort, Agrimonia Pilosa

Day 6: Yang Xue Soup 养血汤 (Nourishing Soup)

Menutrisi darah, ginjal dan hati

Ingredients: Polygonatum Sibiricum, Chinese Angelica, Codonopsis Root, Astragalus Root, Red Dates, Goji Berry, Dried Longan, Fleece Flower Root

Day 7: Bu Shen Soup 补肾汤

Menguatkan bagian punggung dan pinggang juga ginjal

Ingredients: Eucommia Bark, Polygonatum Sibiricum, Velvet Gum, Poria Cocos, Astragalus, Dried Longan, Rehmannia Root

Day 8: Bu Yao Soup 补腰汤

Memberikan rasa hangat dan mengeluarkan angin dari tubuh

Ingredients: Codonopsis Root, Poria Cocos, Atractylodes, Red Bean, Aglaophotis Radix, Lentils, Polyporus, Morinda Root, Mulberry Twig, Polygonum Multiflora, White Peony Root, Barley, Eucommia Bark

Day 9: Dang Gui Soup 当归汤

Melancarkan peredaran darah dan kesehatan tubuh

Ingredients: Chinese Angelica, Red Dates Dates, Goji Berry

Day 10: Huo Xue Soup 活血汤

Menguatkan dan nutrisi hati, dan mencegah baby blues

Ingredients: Gastrodia, Chinese Angelica, Rhizome of Sizhuan Lovage, Angelica Dahurica, Codonopsis Root, Red Dates, Agrimonia Pilosa

Day 11: Shi Quan Soup 十全汤 (Ten Significant Tonic Soup)

Meningkatkan vitalitas tubuh dan energy

Ingredients: Codonopsis Root, Poria Cocos, Atractylodes Rhizome, Rhizome of Shizhuan Lovage, Licorice, White Peony Root, Angelica Root, Rehmannia Root, Astragalus Root, Chinese Cinnamon, Red Dates Dates

Day 12: Ba Zhong Soup 巴仲汤

Mencegah sakit tulang / rematik akibat masuk angin

Ingredients: Eucommia Bark, Medicinal Mulberry Root, Achyranthis Root, Notoginseng, Astragalus, Dried Longan, Goji Berry

Day 13: Yi Qi Soup 益气汤

Meningkatkan vitalitas tubuh dan energy

Ingredients: Goji Berry, Codonopsis, Rizhome of Sizhuan Lovage, Angelica Root, Atractylodes, Licorice, Poria Cocos, White Peony Root, Rehmania Root, Astragalus, Aconiti Root, Polygonatum Sibiricum, Glossy Privet Fruit

Day 14: Shou Wu Soup 首乌汤

Memberikan rambut hitam berkilau, kulit cerah dan mencegah penuaan

Ingredients: Fleece Flower Root, Angelica Root, Codonopsis Root, Astragalus, Red Dates, Dried Longan, Goji Berry

Day 15: Ba Zhen Soup 八珍汤 (Eight Treasure Tonic Soup)

Memulihkan kesehatan tubuh setelah melahirkan

Ingredients: Goji Berry, Codonopsis, Rizhome of Sizhuan Lovage, Angelica Root, Atractylodes, Licorice, Poria Cocos, White Peony Root, Rehmania Root

Day 16: Dang Gui Soup 当归汤

Melancarkan peredaran darah dan menguatkan tubuh

Ingredients: Angelica Root, Goji Berry, Red Dates, Rhizome of Sizhuan Lovage, Poria Cocos, Chinese Yam

Day 17: Cong Rong Soup 苁蓉汤 (Cistanche Tonic Soup)

Menutrisi organ reproduksi dan kesehatan kulit

Ingredients: Cistanche, Goji Berry, Peacisa Fruit, Rhizoma Cibotii, Codonopsis Root, Eucommia Bark, Medicinal Mulberry Root, Korean Ginseng

Day 18: Xian He Soup 仙鹤汤

Meningkatkan imun tubuh dan menghilangkan rasa lelah

Ingredients: Goji Berry, Codonopsis, Rizhome of Sizhuan Lovage, Angelica Root, Atractylodes, Licorice, Poria Cocos, White Peony Root, Rehmania Root, Agrimonia Pilosa

Day 19: Ganoderma Lucidum Soup 灵芝汤

Meregenasi sel tubuh, mencegah penyumbatan pembuluh darah dan anti aging

Ingredients: Ganoderma Lucidum, Orange Peel, Astragalus, Solomon's Seal, Goji Berry, Black Dates

Day 20: Niu Xi Soup 牛膝汤

Merelaxkan otot tubuh

Ingredients: Achyrantes Bidentata, Chinese Yam, Poria Cocos, Rhizome of Sizhuan Lovage, Goji Berry, Cistanche

Day 21: American Ginseng Soup 旗参汤

Meningkatkan konsentrasi dan sistem pernafasan

Ingredients: American Ginseng, Dried Fig, Chinese Yam, Solomon's Seal, Goji Berry

Day 22: Korean Ginseng Soup 丽参汤

Menguatkan tubuh setelah melahirkan

Ingredients: Ginseng, Astragalus, Orange Peel, Goji Berry

Day 23: Chicken Herbal Soup 药材鸡汤

Meningkatkan stamina tubuh agar tidak mudah lelah

Ingredients: Solomon's Seal, Red Dates, Codonopsis Root, Poria Cocos, Chinese Yam, Angelica Root, Dried Longan, Goji Berry

* Sheng Hua Tang 生化汤 (Normal)

Memulihkan kembali tubuh setelah melahirkan

Ingredients: Chinese Angelica, Rhizome of Sizhuan Lovage, Peach Seed, Dried Ginger, Licorice

DIKONSUMSI PADA HARI KE-1&2 SETELAH LAHIRAN

** Ba Zhen Tang 八珍汤 (Caesar)

Memulihkan kesehatan tubuh setelah melahirkan

Ingredients: Goji Berry, Codonopsis, Rizhome of Sizhuan Lovage, Angelica Root, Atractylodes, Licorice, Poria Cocos, White Peony Root, Rehmania Root

DIKONSUMSI TERAKHIR SETELAH SELESAI KONSUMSI HERBAL DAY 23

*** Asi Booster

Melancarkan dan menambah asi

Ingredients: Rhizome of Sizhuan Lovage, Poria Cocos, Malt, Rehmania Root, Angelica Root, Medulla Tetrapanacis

(DIMINUM UNTUK MENAMBAH DAN MELANCARKAN ASI ATAU DIRASA ASI SUDAH MULAI BERKURANG)

**** Red Dates Tea 红枣茶

Meningkatkan imunitas tubuh dan asi booster, melancarkan menstruasi, kesehatan kulit, dll

Ingredients: Red Dates, Black Dates, Dried Longan, Goji Berry, Medulla Tetrapanacis

Cara Masak:

- **Day 1 - Day 23 & **** : Cuci semua bahan, masak dengan ayam (½-1 ekor) atau daging dan air 1000 ml, masak dengan slow cooker selama 2-3 jam sampai matang. Dan dinikmati selagi hangat.

- * & *** : Cuci semua bahan, rebus dengan air 600 ml menjadi hingga 200 ml. Dan diminum selagi hangat.

- **** : Cuci semua bahan, potong-potong Red Dates dan Black Dates. Masak dengan air 1000 ml sekitar ½ - 1 jam. Setelah mendidih, tuang ke termos lalu diminum selagi hangat.

Best before:

PLEASE KEEP IN THE REFRIGERATOR